**Aplicación: CreateYourSelf**

**Objetivo del proyecto:** la aplicación servirá para ayudar a las personas que quieran hacer alguna dieta o tengan problemas para organizarse en sus comidas, además de contar con rutinas de ejercicio.

**Usuarios principales:** Personas que deseen organizar su alimentación o que se fijen alguna meta en torno a este mismo tema o también metas en torno a su físico.

**Funciones principales:** brindar una experiencia personalizada dependiendo de las necesidades de cada usuario, organizar comidas, contar calorías, diseñar rutina de ejercicio cumpliendo los requerimientos de cada usuario, contar con alarmas para indicar y recordar la necesidad de realizar una acción, comer o realizar rutina de ejercicio, contar con un apartado de historial para llevar un catastro de como se ha ido llevando a cabo el proceso y si las actividades van por buen camino.

**Estructura Básica:** La aplicación contara con un inicio de sesión para brindar una experiencia personalizada, una pagina en la cual se preguntará cual es el objetivo que se busca para luego pasar a la pagina principal en la cual se presentara el apartado de comidas, ejercicios, preferencias e historial, para el backend se realizara la programación de la generación de dietas, recomendación de ejercicios, el apartado del historial y la posibilidad de enviar notificaciones.

Las bases de datos necesarias serán usuarios, para guardar a todos los usuarios de la aplicación con sus respectivos contactos, una tabla que cuente con ejercicios para poder extraerlos y generar las rutinas y también una tabla que cuente con las comidas sanas y que puedan ayudar a subir o bajar de peso dependiendo de las necesidades del usuario.